

BOLETÍN REIKISALUD

Asociación Reiki y Salud de Granada

MARZO 2017 | Volumen 1, Número 1

NUESTRO BOLETÍN REIKISALUD YA ES REALIDAD

El propósito de cualquier boletín es proporcionar información especializada para un público determinado, en este caso, una forma de informar de las actividades de nuestra ASOCIACIÓN REIKI Y SALUD DE GRANADA y de la Escuela Reikisalud, para aquellas personas interesadas en las Terapias Naturales, Reiki y actividades de Voluntariado.

Hace dos años se diseñó un boletín muy completo, pero con mucho trabajo a la hora de editarlo, ahora la idea es de realizar un boletín más ágil y que llegue con rapidez y no se tarde en elaborarlo.

Aparte de informar de las Convocatorias de los Eventos de nuestro Centro Colaborador 1.227 de Federación Española de Reiki en Granada, quiero compartir temas relacionados con la Salud Natural, ese debe de ser el eje principal de éste boletín.

Espero que os guste y que podamos cubrir todo este año de buenas noticias y dossiers.

Saludos, Jesús Ladrón de Guevara Moratalla

Reikisalud y Asociación.

PROYECTO CORAZONES SOLIDARIOS, EL PROYECTO DE VOLUNTARIADO REIKI.

Colaborando en la construcción de un mundo más sano y feliz

En Diciembre, Fundación Purísima Concepción firmó el acuerdo de Colaboración del "Proyecto Corazones Solidarios". Una idea que nace del Voluntariado Reiki perteneciente a la Asociación Reiki y Salud de Granada. El pasado año ya realizaron sesiones de Acompañamiento con esta práctica a nuestros usuarios de Unidad de Día y Centro Ocupacional. Tras la experiencia tan positiva percibida tanto en las Personas Usuarías como en el Voluntariado -que han prestado siempre un servicio de bienestar hospitalario-, se ha querido continuar ampliando la cobertura a toda la Fundación.

El Reiki es una Terapia Reconocida por la OMS que consiste en un sistema de equilibrio de la energía con fines físicos y emocionales. Alcanza el bienestar emocional y físico de los usuarios, se desarrollan técnicas de relajación adaptadas, promoviendo el equilibrio, reduciendo el estrés, la ansiedad, facilitando el sueño, dolencias físicas, etc.. Es un sistema de Sanación Natural, sin



REIKISALUD Escuela de Reiki



efectos secundarios o colaterales, complementaria a la medicina convencional y nunca sustitutoria de ésta.

Es una técnica fácil de aprender, para todas aquellas personas que quieran conocer el sistema para ellas mismas, para compartirlas con los familiares, o en éste caso para pertenecer al Voluntariado y al "Proyecto Corazones Solidarios", un plan desde el corazón para el corazón.

Artículo publicado en la web de Hermanas Hospitalarias el 27/12/2016.

Desde el pasado 23 de Enero funcionan tres grupos de Voluntariado, los Lunes en el Colegio, los Miércoles en Unidad de Día 1 y 2 y los Jueves en el Centro Ocupacional y RDP con 21 Voluntari@s fijos y otros 4 voluntarios de apoyo que intervienen en ocasiones.

Se está realizando un Estudio por parte de los Voluntarios y la Fundación.

CONTENIDO

NUESTRO BOLETÍN, UNA REALIDAD	1
PROYECTO CORAZONES SOLIDARIOS	1
EVENTOS Y CENTRO REIKISALUD	2

¡ QUIERO SER VOLUNTARIO !

¿Cómo puedo participar en el Voluntariado Reiki?

Es fácil y sólo tienes que dirigirte a nuestra Asociación Reiki y Salud de Granada y solicitar ser Cooperador, para pertenecer al Grupo de Voluntariado, realizarás el Curso Formativo de la Ley del Voluntariado y la Formación Específica de Reiki; (previamente debes de tener al menos un Nivel de Reiki), también realizar el Test de conocimientos y superarlo, para poder participar en el grupo de Voluntariado.

Para los acuerdos con Entidades Públicas o Privadas, se realizará una Formación relativa a esa Actividad en concreto, donde se recogen las pautas a seguir para el mejor funcionamiento de los voluntarios y mejor actuación con los usuarios.

Nuestro Proyecto Corazones Solidarios, está integrado dentro de la Ley de Voluntariado Nacional.

www.asociacionreikiysalud.org



CHIKUNG PARA EL BIENESTAR

El Chikung es la realización de una serie de ejercicios acompañados de una respiración consciente, el objetivo es estimular el flujo de energía interna del cuerpo de manera que atraviese a toda velocidad y limpie de forma efectiva toda la red de canales Chi, o <meridianos>.

A lo largo de los siglos se han realizado investigaciones intensivas para desarrollar un sistema de ejercicio que acelere la circulación de la sangre (y por lo tanto también estimule el flujo de Chi) sin provocar una presión intolerable para los pulmones. Los resultados se tradujeron en la sabiduría comprendida en las prácticas del taoísmo y budismo, y en las prácticas y disciplinas de las artes marciales.

En el Chikung como se conocieron los ejercicios resultantes, usaba una serie de ejercicios de respiración para controlar el movimiento interno del Chi mientras el cuerpo se mantenía virtualmente inmóvil.

Lo que ofrece el Chikung es un método de entrenamiento del sistema nervioso, la mente y los órganos internos de forma simultánea, de forma que la fuerza interior de la persona aumente hasta nuevos niveles de salud.

Martes y Jueves por la tarde, puedes venir y probar una clase. Contacta con nosotros!!!

EVENTOS REIKISALUD, CENTRO COLABORADOR 1.227

CURSOS DE FORMACIÓN EN REIKI

MARZO 25 Y 26 TERCER NIVEL DE REIKI

ABRIL 23 PRIMER NIVEL DE REIKI

MAYO 7 SEGUNDO NIVEL DE REIKI

CONGRESO NACIONAL DE REIKI 10 Y 11 DE JUNIO 2017

Congreso en Madrid totalmente gratuito para los federados, es el evento más grande de Reiki en España.

REUNIÓN VOLUNTARIDO REIKI Y ASOCIACIÓN

Primer miércoles de mes Ctro. Cívico Ronda, de 19 a 20:30.



REIKISALUD, Escuela de Reiki
ASOCIACIÓN REIKI Y SALUD DE GRANADA
www.reikisalud.org
Teléfono - 677 14 27 28 reikisalud@reikisalud.org

